



Tränare: Marcus Niemi

Örebro Hockey Ungdom
Julovscamp 2023
Grupp 09/10/11

BAUER

Onsdag 27/12	Torsdag 28/12	Fredag 29/12	
07:30-09:00 Ispass	08:15 – 08:45 Samling/Uppvärmning	08:30 – 10:00 Ispass	
09:15 – 10:45 Presentera varandra Fys Mellis	09:15 – 10:45 Ispass	10:15 - 11:00 Fyspass	
11:00– 12:30 Ispass	11:30– 12:15 Lunch	11:30 - 12:00 Lunch	
12:45 -14:15 Lunch	12:45-14:15 Match	12:30 – 14:15 Ispass	
14:30 – 16:00 Ispass	14:30 – 16:00 Mellis/Fys	14:30-15:15 Avslutning/Mellis	