



Örebro Hockey Ungdom
Påsklovscamp 2024
Grupp -14/15



Måndag 25/3	Tisdag 26/3	Onsdag 27/3	
08:45– 09:45 Ispass	07:30 – 08:30 Ispass	08:30-09:15 Uppvärmning	
10:30-10:20 Fys	09:30 – 10:30 Fys/Mellis	10:00 – 11:00 Ispass	
11:30-12:00 Lunch	11:15– 12:15 Ispass	12:00-13:00 Lunch	
12:30-13:30 Ispass	12:45-13:30 Lunch	13:45-14:45 Matchspel	
14:00-16:00 Teori/ Bollspel	14:00-14:30 Teori	15:00-15:30 Avslutning	
	15:00 – 16:00 Ispass		