



Tränare: Max Andersson
Andreas Lidberg

Örebro Bauer Hockey Camp 2025

Veckoschema

Grupp 13/14 Torsdag - Söndag

BAUER
Vecka 31

Torsdag 31/7	Fredag 1/8	Lördag 2/8	Söndag 3/8
08:30-08:45 Inskrivning	08:15 Samling omklädningsrum	07:30 Samling omklädningsrum	09:00 Samling Omklädningsrum
08:45 – 09:00 Föräldrar information	09:05 – 09:55 Ispass	08:00 - 08:50 Ispass	09:40 - 10:30 Ispass
09:30-11:30 Hästhagen	10:45 – 11:45 Fys	09:20 -10:20 Bollspel	11:00 Lunch
12:00 Lunch	12:30 Lunch	10:45 Lunch	11:50 – 12:40 Match
13:00-14:35 Ispass	13:25-14:15 Ispass	11:50-12:40 Ispass	13:30-15:00 Innebandy Västra Mark
15:00-16:00 Fys	15:00- 16:00 Teori/Mellis	14:00 – 15:00 Jumpyard	15:30-16:00 Avslut
	16:45-17:45 Match	Hämtning där eller 15:30 på Trängen	