



Tränare: Lucas Marin
Max Andersson

Örebro Bauer Hockey Camp 2025

Veckoschema

Grupp. -12/13



Vecka 32

Måndag 4/8	Tisdag 5/8	Onsdag 6/8	Torsdag 7/8	Fredag 8/8	Lördag 9/8	Söndag 10/8
08.40 – 09.10 Inskrivning	07.30 Samling omklädningsrum	08.45 Samling omklädningsrum	08.30 Samling omklädningsrum	08:30 Samling	08:45 Samling fotbollsplan	07:30-08:20 Ispass
09.10 – 09.30 Föräldrar information Entré	08.00 – 08.50 Ispass	09.40 – 10.30 Ispass	09.00 – 09.50 Ispass	08:45-10:45 Innebandyturnering Västra Mark	09:00-10:00 Fyspass	09.50 – 10:40 Fyspass
09.40 – 10.30 Ispass	09.30 – 10.30 Fyspass/mellis	11.00 – 11.45 Fys	10.20 – 10.50 Stretch	11:30 Lunch	10:45-11:35 Ispass	11:00-12:00 Teori/Avslut
11.00 Lunch	10.45 – 11.45 Teori	12.00 Lunch	11:00 Lunch	12:15-13:15 Fyspass	12:30 Lunch	12:30 Lunch
12.15 – 13.15 Veckans spelregler	12.00 Lunch	12.45 – 13.15 Bollspel	12:00 – 12.40 Fyspass	13:30-14:00 Mellis	13:20 -13:55 Bollspel	14:20-15:40 Match
14.00 – 14.50 Ispass	13.00 – 15.00 Aktivitet Hästhagen Hämtning där eller på Trängen 15:30.	14.00 – 14.50 Ispass	13.20 - 14.10 Match	14:50 -16:30 Match	14:30 – 15:55 Ispass	
15:15 - 16:00 Bollspel		15.30 – 16.20 Teambuilding	15.30 -16.30 Jumpyard			