



Tränare: Max Palmroth

Örebro Bauer Hockey Camp 2025

Veckoschema

Grupp -15/16 Måndag - Torsdag

BAUER
Vecka 32

Måndag 4/8	Tisdag 5/8	Onsdag 6/8	Torsdag 7/8
07:30 - 08:00 Inskrivning A-hallen	08:00 Samling Hästhagen	07:45 Samling omklädningsrum	09:00 Samling omklädningsrum
08:00 Föräldrar information Entrén A-hallen	08.00 – 09.30 Aktivitet Hästhagen	08.35 – 09.25 Ispass	09:15-10:15 Innebandyturnering
08:35 - 09.25 Ispass	11:15 -12:05 Ispass	10:00 – 11:00 Bollspel	10:30 Lunch
10:00-11:00 Fys	12:30 Lunch	11:30 Lunch	12:15 – 13.05 Match
11:30 Lunch	13:15 – 14:30 Teori/Teambulding	12:55-13:45 Ispass	14:30-15:30 JumpYard
12:55 -13:45 Ispass	15.45 – 17.00 Match	14:30 – 15:30 Mellis / Teori	16:00 Avslut Trängen
14:45-16:00 Teori/Veckans regler		16:10-17:00 Ispass	