



Tränare: Max Palmroth

Örebro Bauer Hockey Camp 2025 Veckoschema

Grupp 15/16 Måndag - Tors

BAUER
Vecka 31

Måndag 28/7	Tisdag 29/7	Onsdag 30/7	Torsdag 31/7
09:30 – 09:50 Inskrivning	08:00 Samling Hästhagen Vid minigolfbanan	07:30-08:20 Ispass	08:45 Samling
09:50 - 10:10 Föräldrar information	08:15-09:15 Hästhagen	09:00-09:30 Mellis	09:00 – 10:00 Fys
10:55– 11:55 Ispass	10:45 – 11:35 Ispass	10:00 - 11:00 Bollspel	10:20 Lunch
12:30 Lunch	12:30 Lunch	11:30 Lunch	11:10 – 12:25 Match
13:15 – 15:15 Innebandy/Veckans spelregler	13:15 – 14:15 Teori	12:55-13:45 Ispass	13:15 – 13:45 Promenad till Jumpyard
16:20-17:30 Ispass	15:15 – 16:15 Match	14:30 – 15:30 Teambuildning	14.00 -15:00 Jumpyard
		16:10 -17:00 Ispass	Hämtning där eller 15:30 Trängen