



Tränare: Max Andersson
Andreas Liedberg

Örebro Bauer Hockey Camp 2025
Veckoschema
Grupp: -13/14 Måndag - Torsdag

BAUER
Vecka 31

Måndag 28/7	Tisdag 29/7	Onsdag 30/7	Torsdag 31/7
07:15 – 07:30 Inskrivning	07:45 Samling omklädningsrum	07:45 Samling omklädningsrum	07:30-08:20 Ispass
07:30 – 07:45 Föräldrar information	08:35 - 09:25 Ispass	08:35 - 09:25 Ispass	09:00-10:00 Bollspel
08:15-09:05 Ispass	10:15-11:15 Fys	10:15-11:15 Teori	11:00 Lunch
09:45 – 10:45 Fyspass	12:00 Lunch	12:00 Lunch	12:00 Prommenad Jumpyard
11:30 – 12:00 Lunch	13:00 – 15:00 Innebandy Västra Mark	12:45-13:15 Fys	13:00-14:00 JumpYard
13:00 – 14:30 Hästhagen	15:15 – 15:30 Mellis	14:00-14:50 Ispass	Hämtning där eller 14:30 Trängen
16:20 – 17:20 Ispass	16:30-17:30 Ispass	15:30-16:15 Mellis	
		17:15-18:15 Match	