



Örebro Hockey Ungdom
Höstlovscamp 2025
Grupp -11/12/13

BAUER

Tisdag 28/10	Onsdag 29/10	Torsdag 30/10	
08:15– 09:15 Uppvärmning/Fys	08:45 – 09:45 Ispass	07:30-08:30 Ispass	
10:00-11:00 Ispass	10:30 – 11:20 Fys	09:30 – 10:30 Fys/Mellis	
12:00-13:00 Lunch	11:30 – 12:00 Lunch	11:15-12:15 Ispass	
13:45-14:45 Ispass	12:30-13:30 Ispass	12:45-13:30 Lunch	
15:15-16:00 Fys	14:00-14:45 Teori	15:00-16:00 Match	
	14:45-15:30 Fys		