



Örebro Hockey Ungdom
Sportlovscamp V8 2026
Grupp -14/15

BAUER

Måndag 16/2	Tisdag 17/2	Onsdag 18/2	
08:15-09:15 Uppvärmning/Fys	08:45-09:45 Ispass	07:30-08:30 Ispass	
10:00-11:00 Ispass	10:30 – 11:20 Fys	09:30 – 10:30 Fys/Mellis	
12:00-13:00 Lunch	11:30 – 12:00 Lunch	11:30-12:15 Ispass	
13:45-14:45 Ispass	12:30-13:30 Ispass	13:00-13:30 Lunch	
15:15-16:00 Fys	14:00-15:00 Fys	14:00-14:20 Uppvärmning	
		15:00-16:00 Matchspel	